

ZAPALLO



CALIBRES (peso en kilos)

Calibre	Zapallo Criollo	Zapallo Kabutiá
Extra grande	más de 20	más de 3.5
Grande	15 - 20	2.5 - 3.5
Mediano	10 - 15	1.5 - 2.5
Chico	4 - 10	menos de 1.5

Fuente: UIC-CAMM

TABLA DE COMPOSICIÓN DEL ALIMENTO (para 100 gr.)

Tipo	Humedad (g)	Energía (kcal)	Proteína (g)	Grasa total (g)	Fibra dietética (g)	Carbohidrato (g)
Zapallo crudo	91.0	27	0.5	0.2	•	5.8

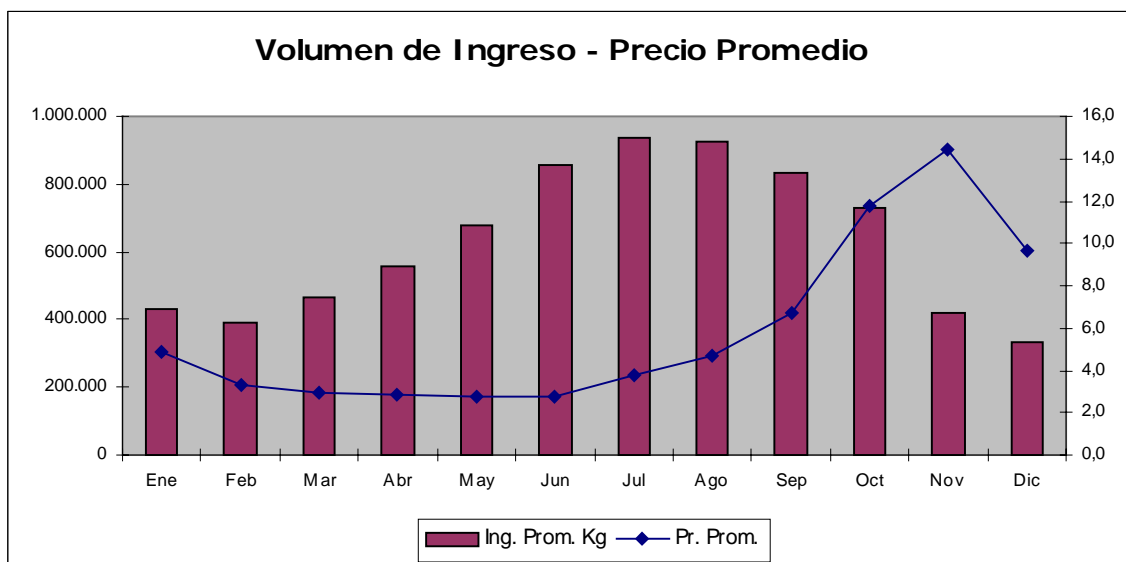
Fuente: Tabla de Composición de Alimentos de Uruguay. M.T.S.S - Universidad de la República- Fac. Química

CONSUMO PER-CÁPITA

Montevideo	Interior
0.41	0.61

Fuente: INE. Datos en Kg/persona/mes

ESTACIONALIDAD (2000-2003)



Fuente: UIC-CAMM

ZAFRAS Y PRINCIPALES VARIETADES

<i>E</i>	<i>F</i>	<i>M</i>	<i>A</i>	<i>M</i>	<i>J</i>	<i>J</i>	<i>A</i>	<i>S</i>	<i>O</i>	<i>N</i>	<i>D</i>

Período con oferta

Es un cultivo estrictamente estival pero, dado que los frutos se adaptan a períodos de almacenamiento prolongados, el abastecimiento al mercado es prácticamente todo el año.

Hacia los meses de setiembre, octubre y noviembre el producto, ya con más de 5 meses de conservación, comienza a presentar algunos problemas de podredumbre o sobremadurez. Por el contrario los zapallos ofertados entre los meses de noviembre y febrero, provenientes de cultivos nuevos y cosechados temprano para obtener los altos precios que se registran en estos meses, presentan altos grados de inmadurez.

En el país se cultivan y comercializan varias especies o tipos de Zapallo. El más importante (representa aproximadamente el 80 por ciento de los ingresos de zapallo al Mercado Modelo) es el Kabutiá (Tetsukabuto), seguido del tradicional Criollo. Otros tipos presentes en la oferta son el Calabacín o Coreanito y las Calabazas.

DEFECTOS MAS FRECUENTES Y MOMENTOS EN QUE APARECEN

Defecto	Epoca del año
Inmadurez: fruto con pulpa crema o blancuzca, cáscara color verde brillante	A partir del mes de noviembre hasta febrero
Sobremadurez asociada con la aparición de podredumbres	A partir de agosto hasta diciembre en zapallos de guarda

NOMBRES EN DIFERENTES IDIOMAS, PAÍSES O REGIONES.

CIENTIFICO	CASTELLANO	PORTUGUES	GUARANI	INGLES
<i>Cucurbita pepo</i>	ZAPALLO CRIOLLO			PUMPKIN; SUMMER SQUASH
<i>Cucurbita moschata x c. Maxima</i>	ZAPALLO KABUTIÁ	MORANGA KABOTIA PRETA		PUMPKIN; SUMMER SQUASH
<i>Cucurbita moschata</i>	CALABAZA, CALABACÍN, ANKITO, COREANITO	MORANGA	ANDAÍ	PUMPKINS